



— by —

NESCENS
SWITZERLAND



SOMMAIRE



La Cosmécétique Visage Anti-Âge Nescens	07
Soins complémentaires signés Nescens - Les Rituels Enneigés	08
Rituel Exclusif Le K2 Collections by Nescens - Visage et Corps	09
Massages	11
Compléments Bien-être	13
Soins des Petits Pandas Roux	15
Prestations Esthétiques	17
Fitness & Activités Aquatiques	19
Salon de coiffure	24



LES SOINS COSMÉCEUTIQUES ANTI-ÂGE NESSENS

Formulée sous la direction du Professeur Jacques Proust, la gamme de produits cosméceutiques Nescens offre une approche anti-âge résolument novatrice. Les cosméceutiques incluent des ingrédients biologiquement actifs sélectionnés sur la base d'études scientifiques et incorporés à des concentrations optimales afin d'atteindre le plus haut degré d'efficacité.

UN PROGRAMME DE SOIN ANTI-ÂGE HAUTE PERFORMANCE

L'association de modelages exclusifs et des propriétés des cosméceutiques confèrent aux soins Nescens une efficacité anti-âge unique. Conjuguant technicité et confort absolu, les soins Nescens s'inscrivent dans la durée et offrent un accompagnement sur mesure.

UN DIAGNOSTIC AVEC TRAITEMENT PERSONNALISÉ

La personnalisation est au coeur de tous les soins Nescens. Une analyse cutanée approfondie est effectuée afin d'établir un programme de soins anti-âge personnalisé hautement efficace. La technique de modelage est personnalisée en fonction des zones spécifiquement identifiées par la praticienne afin d'obtenir des résultats visibles et durables dans le temps.



A close-up photograph of a person's hands against a bright, white background. The right hand holds a small, cylindrical silver dropper bottle. A single, clear drop of liquid is suspended in the air just below the glass tip of the dropper. The left hand is held flat, palm up, ready to catch the drop. The lighting is soft and even, highlighting the metallic sheen of the bottle and the texture of the skin.

NOS SOINS DU VISAGE

La Cosmécétique Visage Anti-Âge Nescens

Maintenir l'équilibre hydrolipidique, lisser les rides d'expression, préserver l'éclat de la peau.

🕒 **60 min**
260 €

I Soin Cosmécétique - Hydratant

Soin anti-âge global réhydratant et repulpant. Il associe l'efficacité des cosmécétiques Nescens à notre massage signature remodelant : des manœuvres dynamiques, précises et profondes pour stimuler et lisser les traits.

I Soin Cosmécétique - Euphorisant

Ce soin exclusif est particulièrement efficace après une exposition prolongée à des conditions environnementales extrêmes comme le froid, le soleil, le vent. Il rétablit un niveau d'hydratation optimale, repulpe votre épiderme et en réduit les rougeurs.

Laissez-vous étreindre par l'enchaînement de ce soin vous offrant des sensations surprenantes pour calmer et magnifier votre visage, et réchauffer vos extrémités.

Nourrie et apaisée, votre peau est resplendissante, votre teint lumineux !

🕒 **1h30 min**
360 €

I Soin Re-Nescens Anti-Âge Premium

Ce soin anti-âge global personnalisé associe l'efficacité des cosmécétiques Nescens, notre massage signature remodelant au soin du contour des yeux et un soin antitaches des mains.

Soins complémentaires signés Nescens – Les Rituels Enneigés

Compléter votre expérience en additionnant un mini-soin aux grands résultats.

 **25 min**
140 €

| Rituel Rénovateur - Contour des yeux

Le rituel « Focus Regard », drainant, hydratant et réparateur est le remède Nescens parfait pour effacer les poches, défatiguer et redonner le sourire à votre regard. Et si vous prolongiez votre massage et profitez des vertus haute-performance de l'expertise Nescens ?

| Au Bonheur des Mains

Ce soin est une véritable aubaine pour vos mains, vos poignets et vos avant-bras. Bénéficiez d'un cataplasme froid/chaud qui va soulager vos articulations et en accroître leur mobilité. Simultanément, un massage du cuir chevelu calmera votre esprit. S'ensuit un massage appuyé revigorant des mains et des avant-bras favorisant la circulation. Cette célébration se termine par l'application d'un sérum éclaircissant et de crème pour les mains pour un résultat beauté visible et confortable.

| Le Concentré Booster d'Éclat

Pour booster votre épiderme, optez pour ce supplément expert, ciblé, à ajouter au soin de votre choix. La diffusion par méso esthétique d'un concentré exclusif d'acides hyaluroniques va repulper les ridules et lisser les traits de votre visage. Votre teint retrouve sa jeunesse et son éclat !

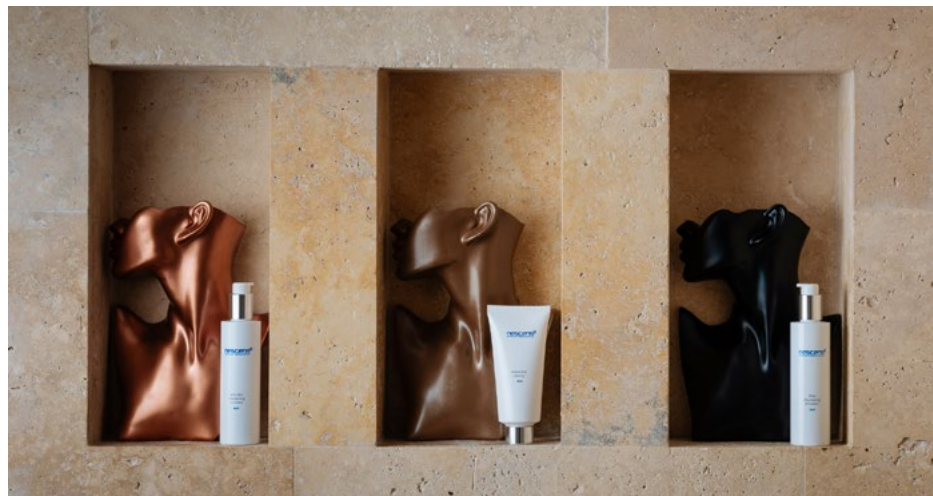
Rituel Exclusif Le K2 Collections by Nescens – Visage et Corps

Proposer une réponse anti-âge globale, alliant performance et bien-être.

🕒 **2h**
520 €

| Rituel Apaisant des Sommets

Ce rituel mêle une diversité de soins et vous amène à une profonde sensation de quiétude et de Bien-être. Pour commencer ce soin, l'application avec des mouvements tonifiants du gommage corporel va favoriser la circulation sanguine et le renouvellement cellulaire. S'ensuit l'application délicate d'une huile corporelle tiédie, à travers une gestuelle enveloppante associée à des manœuvres puissantes pour récupérer de votre journée sportive. Tout au long de ce soin, un cocon de chaleur vous envahit. Votre corps se libère de ses tensions. Pour clore cette chorégraphie, un traitement sur mesure du visage Nescens va réhydrater votre épiderme et en affiner son grain.



NOS MASSAGES





Massages exclusifs

| Massage Thaï par Benjamin



1h30

350 €



2h

480 €

Massage visant à libérer les tensions musculaires et les blocages énergétiques par des étirements effectués en duo avec le praticien. Il permet de redonner souplesse et mobilité au corps. Ce massage se pratique au sol, sur futon, et habillé.

Uniquement en chambre, sans supplément. Réservation préalable conseillée.

| Méthode Renata Franca par Elsa



1h15

345 €

LE DRAINAGE LYMPHATIQUE

Massage ayant pour effet de réduire la cellulite de rétention, dite cellulite aqueuse, grâce à l'élimination des toxines présentes dans la lymphe qu'il permet.



25 min

180 €

LE MIRACLE FACE

Massage du visage uniquement, ayant pour objectif de redessiner les contours du visage et de décongestionner le regard.

Massages sur mesure

Les massages de chacun de nos thérapeutes sont personnalisables en termes de rythme, de zone et de pression.

🕒 **25 min**
125 €

🕒 **50 min**
220 €

🕒 **80 min**
315 €

🕒 **+10 min**
40 €

Détente émotionnelle

| Relaxant

L'harmonie du corps et de l'esprit retrouvée. Un massage doux et enveloppant destiné à vous ressourcer lors d'un moment de détente absolue.

| Future Maman - *À partir de 4 mois de grossesse*

Un corps et une peau réconfortés, tensions musculaires éliminées, jambes allégées. Un cocon de douceur parfait de gestes lents et bienveillants.

| Délassement des extrémités - *Uniquement en 25 minutes*

Tête, nuque, mains, pieds... Ce massage flocon vous laisse libre de sélectionner les extrémités que vous souhaitez choyer.

Récupération musculaire

| Après-ski

Il est l'indispensable du skieur. La récupération musculaire de ce massage revigorant atténuera considérablement les courbatures suite à vos efforts sur nos pistes enneigées. Jambes, cuisses, trapèzes et bras en ressortent délassés.

| Deep Tissue

Massage profond et stimulant où les muscles sont travaillés afin de dénouer les tensions musculaires. Le rythme, la pression et la fréquence des étirements sont définis selon vos envies en vue de vous offrir une expérience personnalisée.

| Réflexologie plantaire - *Uniquement en 25 ou 50 minutes.*

Des gestes précis, profonds pour un massage complet des pieds et des mollets. Ce massage stimule les zones réflexes afin d'éliminer les toxines, rééquilibrer l'énergie et rétablir l'harmonie.

Compléments Bien-Être

Optimiser les résultats et améliorer votre expérience au Goji Spa en combinant des compléments bien-être durant votre temps de soin.

| Masques Beauté

Masque crème visage	90 €
Masque collagène visage	90 €
Masque mains	50 €





POUR LES ENFANTS



Soins des Petits Pandas Roux

Nous accueillons nos jeunes hôtes âgés de 5 à 12 ans tous les jours de 10h à 15h. La présence d'un adulte responsable de l'enfant est obligatoire dans la cabine pendant la durée du soin. Nous vous recommandons vivement de venir partager cette expérience massage en duo avec lui en prenant également rendez-vous.

🕒 **25 min**
95 €

| Massage de Kunga

Massage sur-mesure doux et rassurant adapté à l'enfant pour une initiation à la détente, qui améliorera la qualité du sommeil et favorisera l'apaisement.

🕒 **25 min**
95 €

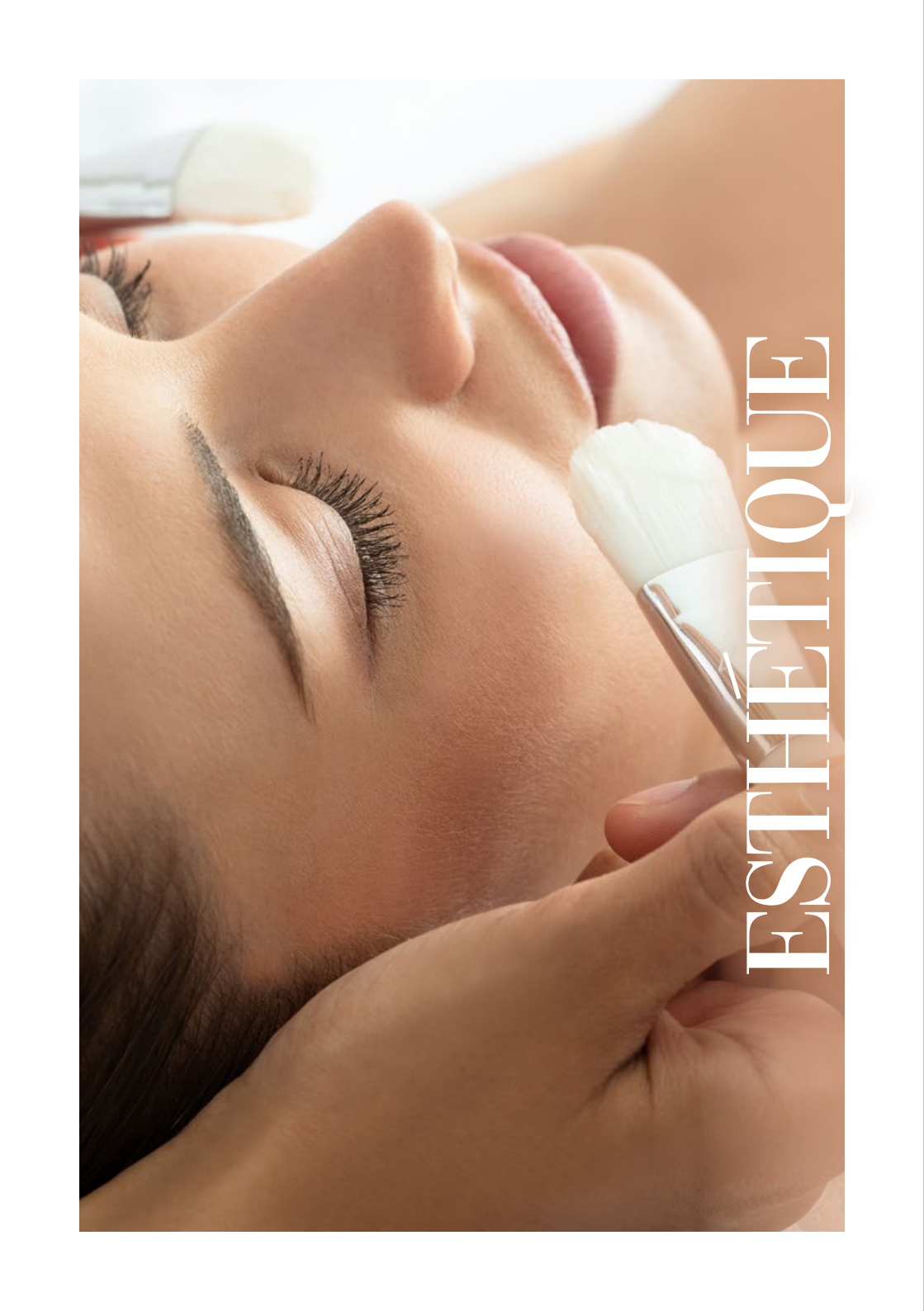
| Jolie Frimousse

Moment de détente privilégié pour goûter aux bienfaits d'un soin relaxant et gourmand du visage.

🕒 **25 min**
50 €

| Empreintes de Velours - Vernis offert

Soin des mains ou des pieds permettant de sublimer et d'hydrater la peau délicate de vos enfants.



ESTHETIQUE

Prestation Esthétique

| Épilations

Lèvres	30 €
Sourcils	50 €
Aisselles	40 €
1/2 Bras	60 €
Maillot	50 €
Maillot Brésilien	70 €
Maillot intégral	80 €
1/2 Jambes	70 €
Jambes complètes	120 €
Dos	80 €
Torse	80 €

| Maquillage *(sur réservation uniquement)*

Maquillage jour	130 €
Maquillage soir	160 €

| Mise en Beauté des Mains et des Pieds - *Pose de vernis non-incluse*

Manucures et pédicures manuelles françaises, ne comprennent pas la coupe des cuticules.

Manucure ou Pédicure Express - Soins des ongles	120 €
Manucure ou Pédicure des Sommets - Soins des ongles, gommage et masque des mains	150 €

| Poses de Vernis

Nous ne pratiquons pas la dépose de faux ongles et d'ongles en gel.

Pose de vernis	60 €
Pose de vernis semi-permanent	110 €
Dépose de vernis semi-permanent	60 €



FITNESS & BIEN-ÊTRE

Fitness & Activités Aquatiques

L'accès aux espaces fitness et aquatiques (piscine et installations) de notre établissement est exclusivement réservé aux hôtes.

 **30 min**
140 €

 **45 min**
170 €

 **60 min**
200 €

| Coaching personnalisé

Aquatique ou terrestre, votre séance sera entièrement adaptée à vos attentes et besoins par notre coach sportif - maître-nageur diplômé d'État.

| Réveil Musculaire

Le corps se réactive et se prépare à accueillir les nouvelles activités de la journée, tant physiquement qu'émotionnellement.

| Pilates

Le Pilates est une méthode d'entraînement douce qui allie respiration profonde et exercices physiques. Il requiert que s'exerce un contrôle parfait du corps par l'esprit. La force, la souplesse, et la coordination sont sollicitées dans cette pratique qui aura pour effet de renforcer les muscles profonds et offrira une meilleure posture au quotidien.

| Stretching

Qu'il soit actif ou passif, il est essentiel après une journée sur les pistes enneigées. Il permettra de réduire considérablement les courbatures des jours suivants.

| Huber Motion Lab - *Sur réservation uniquement*

Technologie unique, qui permet en un temps record d'améliorer vos capacités physiques et de sculpter votre silhouette tout en corrigeant votre posture.

| Aquabiking

Une pratique douce et non-traumatisante pour les articulations qui, tout en améliorant les capacités cardio-respiratoires, aide à affiner la silhouette et à raffermir les tissus. 3 personnes maximum par séance.

Coaching individuel

Pour toute personne supplémentaire sur la même séance : 50% du tarif de la prestation seront ajoutés.



Marche en extérieur

De la balade apaisante à la randonnée sportive, notre coach vous accompagne à la découverte des merveilles de Courchevel. Différents itinéraires ont été imaginés afin de s'adapter au mieux à votre forme et à vos envies.

 **1h**
250 €

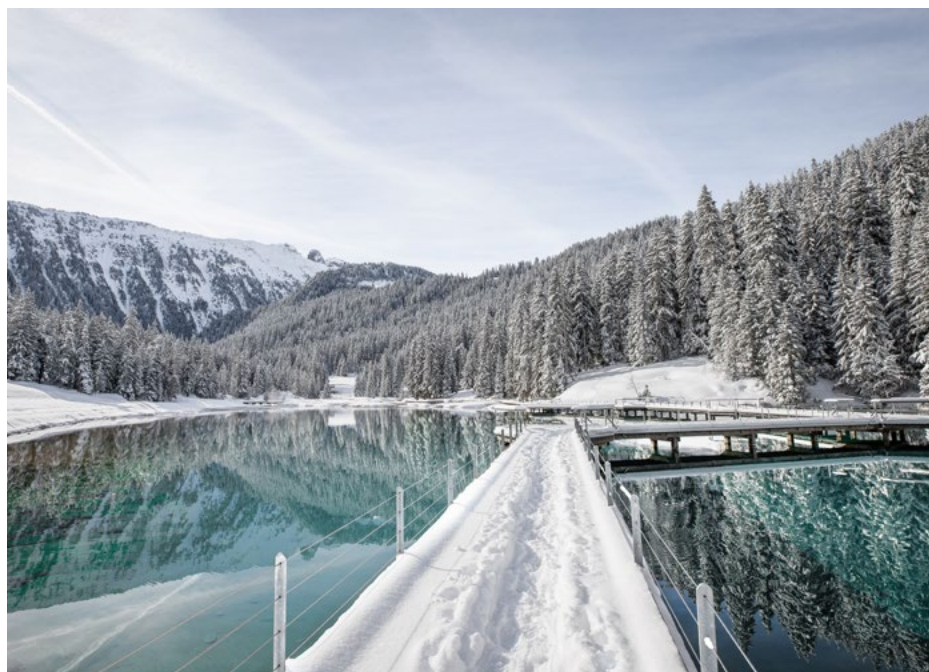
Puis 100 € par heure supplémentaire

Tarif pour une sortie jusqu'à 4 personnes

Au-delà, 100 € par personne supplémentaire

8 personnes maximum pour une même sortie

En fonction de la sortie choisie, un supplément taxi pourra être appliqué



Ostéopathie tissulaire by Marie Sanseigne

🕒 **1h20 ***
340 €

* Soin possible en chalet / chambre: sur demande, sans supplément.
En dehors des horaires du spa : sur demande, avec un supplément de 100 €.

Art manuel spécifique ancien de compréhension et de rééquilibrage des tissus de l'ensemble du corps en ressentant dans les mains appliquées avec finesse les tensions en présence et en les libérant pour permettre au potentiel de chaque cellule d'être pleinement exprimé.

Douceur et efficacité : pour entorses (chevilles, genoux, poignets, doigts...), torticolis, lumbagos, douleurs de tout le corps, chutes, maux de tête, sciatiques et autres inflammations de nerfs, tendinites, sommeil, digestion, respiration, stress...

Essayez cette magie !



SALON DE COIFFURE



Salon de coiffure

Le salon de coiffure Philip B. et Oribe vous accueille dans un écrin d'intimité au sein duquel les maîtres mots sont moment de détente et respect du cheveu. Nos experts mettent à votre disposition leur savoir-faire et vous conseillent avec finesse pour sublimer votre beauté grâce à l'alliance des expertises de Philip B. et d'Oribe.

Coupe

Femme	110 €
Pointes seulement	60 €

Brushing

Court	90 €
Mi-long	110 €
Long	140 €
Sophistiqué - Wavy	160 €
Séchage simple	70 €
Supp. grande longueur/épais	à partir de 30 €

Coiffure de Soirée

Attache simple	70€
Chignon simple	110 €
Chignon sophistiqué	160 €

Homme

Coupe	90 €
Coupe de tondeuse	50 €
Taille de barbe (tondeuse)	50 €
Taille de barbe (tondeuse + rasoir)	80 €
Rituel Barbier / Rasage intégral	110 €
Coloration	90 €
Coloration tempes	60 €

Enfant

Coupe garçon	50 €
Coupe brushing - Séchage fille	80 €
Coiffure de princesse	60 €

Coloration

Coloration racine	180 €
Coloration chevelure complète	220 €
Mèches - Balayage - Ombré hair (court, mi-long)	150 - 220 €
Mèches - Balayage - Ombré hair (long, extra long)	250 - 350 €
Effet coup d'éclat (patine - gloss)	60 €



Soins Signatures Philip B.

| Four step hair + scalp treatment

⌚ **40 min**
120 €

Le soin revitalisant ultime pour vos cheveux et votre cuir chevelu.
Pour tous types de cheveux.

| White truffle sleek & shine

⌚ **20 min**
70 €

Hydrate les cheveux fragilisés et redonne brillance, corps et rebond.
Pour cheveux secs, rêches, épais ou abîmés et traités chimiquement.

| Russian amber imperial gold mask

⌚ **20 min**
70 €

Restructure, ravive et régénère tous les types de cheveux
Pour cheveux secs, abîmés et traités chimiquement.

| Royal color & Shine

⌚ **40 min**
140 €

Ravive les couleurs et procure une brillance et une hydratation longue durée.
Pour cheveux secs et colorés.



Informations Générales

| Horaires d'Ouverture

Le Goji Spa du K2 Palace est ouvert tous les jours de 10h à 20h.

Les espaces aquatiques et fitness sont ouverts tous les jours de 7h30 à 22h.

Notre salle fitness est accessibles 24h/24 sur demande.

| Rendez-Vous

Nous vous conseillons de réserver vos soins 24 heures en avance. Nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous directement en peignoir. Tout retard entraînera une diminution de la durée du soin sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée. La durée des soins comprend la prise en charge client. Nous vous conseillons de ne pas porter de bijou lors de votre venue au Spa. L'hôtel décline toute responsabilité pour tout objet de valeur.

| Clientèle extérieure

Le spa est ouvert à la clientèle extérieure tous les jours de 10h à 15h pour les soins, l'accès aux installations aquatiques et fitness n'est pas autorisé. Le paiement se fait à la réservation sans quoi le soin ne pourra être confirmé.

| Politique d'Annulation

Toute annulation de rendez-vous doit être effectuée au moins 24 heures avant le début du soin. Dans le cas contraire, 100 % de la prestation sera facturée.

| Service en Chambre et Prestations Hors Horaires

Pour ces services, un supplément de 100 € par soin vous sera facturé.

| Étiquette Spa

Il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool au sein du Goji Spa.

| Environnement

Nous vous invitons à éteindre vos téléphones portables ainsi qu'à respecter la précieuse quiétude du spa et des espaces aquatiques.

| Carte Cadeau

Si vous souhaitez offrir un soin à vos proches, nous vous invitons à vous diriger vers notre site internet afin de réserver un bon cadeau.



PALACE
COURCHEVEL

gojisp@lek2palace.com

+33 (0)4 79 41 33 41